

認知症 予防運動 「コグニサイズ」体験会 & 聞こえと補聴器に関するお話



日本は世界に例を見ない早さで高齢化が進展しており、2025年には高齢化率が30%に上ると予測されています。独立行政法人国立長寿医療研究センターの調査では、65歳以上の高齢者のおよそ半数にあたる約1500万人に難聴があるとの推計値が出されています。医学誌では予防が可能な認知症の要因のなかで最も大きな危険因子が難聴である、との報告もあります(ランセット委員会、2017)。

講座で聞こえと脳の関係を学び、自宅でできる認知症予防運動「コグニサイズ」を知ることで、健康的でより楽しい生活を送りましょう。認定補聴器技能者が、聞こえと補聴器について解説いたします。

【日 時】2022年

2日間で5回実施

5月20日(金)・21日(土)

1回目 10:00～11:30 (20日・21日)

2回目 13:00～14:30 (20日・21日)

3回目 15:30～17:00 (20日)

※各回定員10名

※受講者全員に自宅でもできる

「コグニサイズ・ガイドブック」をプレゼント

【会 場】北國新聞会館 10階

(金沢市南町2番1号)



新型コロナウイルス感染予防を実施いたします。

講座内容

聞こえと脳のセミナー & 「コグニサイズ」体験会

なぜ聞こえづらくなるのか、認知症と難聴に関する研究や難聴による健康への影響を学びます。また、計算やしりとりをしながら体を動かす認知症予防運動「コグニサイズ」を体験していただきます。



【講師】高橋礼美
(オーティコン補聴器 アドバンスト・オーディオロジー・センター
教育研修担当シニアトレーナー)

認定補聴器技能者によるお話 「聞こえと補聴器の役割」

「家族の聞こえが心配」「今後のために知っておきたい」「最新の補聴器事情が知りたい」方はもちろん、今すぐに補聴器の使用を考えていない方や、既に使用中の方もご参加いただけます。最新補聴器の展示もあります。



【講師】徳野広康
(認定補聴器技能者、理研産業(株)金沢支店長)

講演終了後、認定補聴器技能者5名による個別相談を受け付けます。ご質問や気になることがあれば、この機会にぜひご相談ください。

講座は予約制となっておりますので、お早めにお申し込み下さい。

主催/北國新聞文化センター、協賛/理研産業株式会社

【お申し込み・お問い合わせ先】

076-260-3535

北國新聞文化センター 金沢本部教室 金沢市南町2-1 北國新聞会館9階

office@hokkoku.bunkacenter.or.jp

北國新聞文化センター

検索