

北國新聞文化センター
アピタ松任店スタジオ
白山市幸明町280番地 アピタ松任店3階
■お申し込み・お問い合わせは■

金沢南スタジオ

☎076-296-1212

体験後即入会で

入会金

3,000円

無料

丹羽俊夫の美術学校

講座日7/15、8/19(日)

絵画または陶芸を選べます。

時間:14:00~16:00

受講料:2,160円(月1回)

※申込人数により割引があります。

講師:丹羽 俊夫



ジュニア体操教室

体験日7/21、28(土)

3歳から受講できます。

【幼 児】 9:30 ~ 10:20

【小学生】 10:30 ~ 11:30

受講料: 6,480円 (月 4 回)

講師: 藤本 拓未



浴衣2Days

講座日7/21、28、8/4、18、25(土)

今年の夏は、自分で浴衣を着るようになります。

2日受講できます。

日 時:土曜日13:00~15:00

講師:廣谷 圭子

受講料:3,240円(2回)



モンテッソーリ&リトミック

ベビークラス 講座日7/27(金)

子ども達の潜在能力を引き出すための指導を行います。

日 時:第4金曜日

9:30~10:30

受講料:3,240円(月1回)

講師:宮川 真喜子



花の髪飾り 1 day7/30(月)
&麦わら帽の壁飾り

プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーを使って作ります。

時間:13:00~14:00

講師:中井 絢子

受講料:1,620円(1回)

材料費:500円~1,000円



スーパーキッズHipHop

新設 体験日8/1(水)

ヒップホップの基本から学びます。

す。かっこいいダンスを踊ろう!

日 時:第1・3水曜日

17:00~18:00

受講料:3,240円(月2回)

講師:Funky-NANA



タティングレース

新設 体験日7/17、8/7(火)

高級感と華やかさのあるラグジュアリーなレース編みで、かわいいアクセサリーを作ります。

日 時:第1・3火曜日14:00~16:00

受講料:3,240円(月2回) 講師:ソウ ファファ



体験料500円

新設 中国琵琶

体験料500円

体験日7/19(木)、23(月)

中国の伝統的民族楽器の美しい音色を楽しめます。

日 時:第2・4月曜日13:00~14:00

第1・3木曜日13:00~14:00

受講料:3,672円(月2回) 講師:楊 向



初心者向けレザークラフト

新設 体験日7/26、8/9(木)

使うほど馴染み、味わいのある革製品。オリジナルサググスを作ります。

日 時:第2・4木曜日

15:30~17:30

受講料:5,400円(月2回)

講師:福岡 喜久夫



体験料500円

女性 蹴 パンチキックボクササイズ

新設 体験日7/31(火)

思いっきり体を動かして気分爽快!

日 時:第2・4火曜日

19:45~20:45

受講料:3,888円(月2回)

講師:松浦 奈々子



体験料500円

ボイストレーニング & 歌謡教室

体験料500円

新設 体験日7/18、8/8(水)

呼吸法と発声法をマスターし、健康づくりに役立てましょう。

日 時:第2・4水曜日

10:45~12:00

受講料:3,240円(月2回)

講師:安田 みわ



太極拳ビギナーズ

新設 体験日7/19(木)

基本の姿勢から、身体の動かし方などをゆっくり学びましょう。

日 時:第1・3木曜日

10:00~11:00

受講料:3,240円(月2回)

講師:越坂 敦子



体験料500円

ゆがみすっきりはじめての朝ヨガ

新設 体験日7/20(金)

初心者向けのクラスです。ゆっくり体をほぐしましょう。

日 時:第1・3金曜日

9:30~10:30

受講料:3,240円(月2回)

講師:相川 菜月



体験料500円

THE SLOW リンパドレナージュ

新設 体験日7/27、8/10(金)

リンパや血液の流れを良くし、体内に溜まった余分な老廃物を排出しましょう。

日 時:第2・4金曜日

19:00~20:00

受講料:3,456円(月2回)

講師:高松 真葵



体験料1,728円

タイ古式マッサージ

新設 体験日8/7(火)

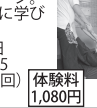
「2人で行うヨガ」と言われるタイ古式マッサージ。親子、お友達と一緒に学びましょう。

日 時:第1・3火曜日

19:45~20:45

受講料:3,888円(月2回)

講師:松浦 奈々子



体験料1,080円

はじめてのアロマテラピー

体験料500円

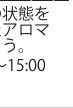
新設 体験日8/8、9/12(水)

サードメディアで体の状態を把握し、あなたに合ったアロマテラピーを見つけましょう。

日 時:第2水曜日14:00~15:00

受講料:1,728円(月1回)

講師:藤島 伸子



500 円ワンコイン体験

▶必ず事前に電話またはホームページからお申し込み下さい。 枠中は①曜日・時間、②受講料、③講師名です。

ジュニア
①土曜(幼児)9:30~10:20
(小学生)10:25~11:25
(中学生)11:30~12:30
②6,480円(月4回)③AYANO

チアダンス
体験日7/21、7/28(土)
①土曜(幼児)9:30~10:20
(小学生)10:25~11:25
(中学生)11:30~12:30
②6,480円(月4回)③AYANO

キッズダンスビギナー
体験日7/21、7/28(土)
①土曜12:45~13:30
②6,480円(月4回)
③梅木 まさみ

学研教室(算数・国語)
講座日7/23(月)、7/26(木)
①月・木16:00~19:00
②4,320円(月9回)
③学研専任講師

カワイ新体操教室
講座日7/27、8/3(金)
①金17:00~20:00
②5,500円(月4回)
③カワイ専任講師

ジュニアアクロバット
講座日8/2(木)、8/3(金)
①木・金18:00~19:30
②9,504円(月4回)
③輪島 貴史

キッズ体操クラブ
講座日8/3、8/24(金)
①金17:00~17:50
②5,508円(月3回)
③輪島 貴史

バレエ
①第1・3火曜日14:00~15:00
②3,456円(月2回)
③泉 つかさ

はじめてのバレエ
体験日7/17、8/7(火)
①第1・3火曜日14:00~15:00
②3,456円(月2回)
③泉 つかさ

はじめてのバレエ
体験日8/7、8/21(火)
①第1・2・3火曜日16:00~18:00
②4,320円(月3回)
③泉 つかさ

外国語
①月・木16:00~19:00
②4,320円(月9回)
③学研専任講師

韓国語ビギナーズ
体験日7/21、7/28(土)
①土18:30~19:30
②9,504円(月4回)
③宋 有宰

60歳からの英会話
体験日7/24、7/31(火)
①火12:45~13:45
②9,504円(月4回)
③辻野 和代

中国語ビギナーズ
体験日7/24、7/31(火)
①火18:30~19:30
②9,504円(月4回)
③金 小紅

パソコン
講座日7/23、7/30(月)
①月13:00~14:30
②14,904円(全6回)
③浦 美穂

シニアのらくらくパソコン
講座日7/25、8/1(水)
①水9:30~10:30
②6,480円(月4回)
③安田 みわ

シニアのらくらくパソコン
講座日7/25、8/1(水)
①水9:30~10:30
②6,480円(月4回)
③安田 みわ

中高年のパソコン
体験日7/25、8/1(水)
①水13:00~14:00
②8,640円(月4回)
③谷口 健一

エクセルの基礎
体験日7/25、8/1(水)
①水14:30~15:30
②8,640円(月4回)
③谷口 健一

パソコンでお絵かき
体験日8/1、8/22(水)
①第1・3水曜日11:00~12:30
②3,240円(月2回)
③安田 みわ

パソコンの疑問解決
体験日8/2、9/6(木)
①第1・3木曜日10:30~12:00
②14,904円(全6回)
③井上 真由美

はじめてのタブレット
体験日7/27、8/10(金)
①第2・4金13:30~15:00
②4,968円(月2回)
③井上 真由美

日本の芸能
①月15:00~18:30
②6,480円(月4回)
③北村 雅恋

気軽に楽しむお琴
体験日7/23、7/30(月)
①月15:00~18:30
②6,480円(月4回)
③北村 雅恋

津軽三味線
体験日7/26、8/9(木)
①第2・4木16:00~17:00
②3,456円(月2回)
③一川 宏晃

美術工芸
①第2・4木16:00~17:00
②3,456円(月2回)
③一川 宏晃

らくらく筆ペン
体験日8/16、8/30(木)
①第1・3木13:30~15:30
②3,240円(月2回)
③林 玲泉

デジカメ入門
体験日9/6、9/20(木)
①第1・3木13:00~15:00
②3,672円(月2回)
③虎井 誠