



北国新聞文化センター 金沢南スタジオ

金沢南スタジオ 10周年記念
入会金無料キャンペーン実施中 (～12月31日まで)
☎ 076-296-1212

初めての方は入会金3,000円、1年以上受講のない方は、再入会金1,000円が必要です。ただし、1day、2days、体験講座は入会金不要です。別途設備維持費が必要な講座があります。受講希望の方は、事前にお申し込みください。
北国新聞文化センター 検索

プロが教えるゴルフレッスン

体験日10/14(土)・10/16(月)
体験料2,160円

会場: 月曜クラス(松本ゴルフセンター)
土曜クラス(ハンドレッドゴルフ)
日時: 月曜18:30～21:00のうち90分
土曜9:30～11:00/11:00～12:30
受講料: 8,640円(月4回)
講師: 中口誠(PGA日本プロゴルフ協会会員)

初心者のピアノ弾き語り教室

体験日10/16(月)・10/20(金)
体験料2,160円

日時: 第1・3月曜17:30～20:30
第1・3金曜18:00～20:30
受講料: 4,320円(月2回)※30分の個別指導
講師: 角谷晋平(ミュージックセラピスト)

いきいきとした声を出そう！ プライベートレッスン ボイトレ

体験日10/16(月)・10/20(金)
体験料2,160円

日時: 第1・3月曜17:30～20:30
第1・3金曜18:00～20:30
受講料: 4,320円(月2回)※30分の個別指導
講師: 角谷晋平(ミュージックセラピスト)

180度開脚を目指そう！ しなやかパロアレエ

体験日10/16(月)
体験料500円

日時: 第1・3月曜20:00～20:45
受講料: 3,240円(月2回)
講師: 中村香耶(中村祐子モダンバレエアカデミー)

北イタリアルネサンス絵画

開講日10/24(火)

1回: ミラノの街の歴史と美術館などの見所
2回: バドヴァ派とマンティニヤ
3回: バドヴァ派とマンティニヤII
日時: 第2・4火曜15:30～17:00
受講料: 12,960円(全回)
講師: 大村雅章(金沢大学美術教育コース教授)

50歳からの男の料理入門

体験日10/25(水)・10/26(木)
体験料3,240円※材料費込

日時: 第4水曜10:00～12:00
第4木曜18:30～20:30
受講料: 3,240円(月1回)※材料費込
講師: 荒能 里美(野菜ソムリエ)

パステルシャインアート

体験日10/28(土)
体験料500円

日時: 第4土曜15:00～17:00
受講料: 1,620円(月1回)
講師: 松浦 小百合
(パステルシャインアートインストラクター、TCカラーセラピスト)

食事でできるがん予防 乳癌を予防する料理教室

講座日10/29(日)

時間: 10:00～13:00
受講料: 3,240円(1回・材料費込)
講師: 荒能 里美(野菜ソムリエ・看護師)

片付け収納マイスター 2級認定講座

講座日10/29(日)

時間: 10:00～13:00
受講料: 19,440円(1回)教材費・認定料込
講師: 水上 弘子(片付け収納マイスター2級認定講師)

若杉しげるの歌謡審断

講座日10/29(日)

時間: 13:00～16:00
受講料: 2,500円(1回・ドリンク付)
講師: 若杉 しげる(県歌謡文化協会副理事長)

HOTヨガ 45分レッスン

体験日10/28(土)
体験料500円

日時: 第4土曜15:00～17:00
受講料: 1,620円(月1回)
講師: 松浦 小百合
(パステルシャインアートインストラクター、TCカラーセラピスト)

美文字入門 筆ペン・硬筆

講座日10/29(日)

時間: 10:00～13:00
受講料: 3,240円(1回・材料費込)
講師: 荒能 里美(野菜ソムリエ・看護師)

RAW (ロー) スイーツ

講座日10/15(日)

時間: 10:00～12:00
受講料: 3,240円(1回・材料費込)
講師: 荒能 里美
(日本アンチエイジングフード協会講師)

手織り体験講座

講座日10/15(日)

時間: 10:00～12:00
受講料: 3,240円(1回・材料費込)
講師: 荒能 里美
(日本アンチエイジングフード協会講師)

レベル別スペイン語

体験日10/16(月)
体験料500円

【超入門】月曜19:00～20:00
【初・中級】月曜20:10～21:10
受講料: 7,128円(月3回)
講師: 杉田美保子(スペイン語講師)

シニアのらくらくパソコン

体験日10/17(火)・10/18(水)
体験料500円

日時: 火曜10:30～11:30
水曜10:00～11:00
受講料: 4,860円(月3回)
講師: 安田みわ(パソコン講師)

プライベートレッスン フルーツ

体験日10/18(水)
体験料500円

日時: 第1・3水曜12:30～14:30
受講料: 6,480円(月2回)※各30分
講師: 西上 千香
(ミュージックスクールカガラン共卒)

シェフが教える サーモンレシ

講座日10/22(日)

時間: 9:00～11:00
受講料: 3,240円(1回・材料費込)
講師: 中村 太輔(HASUオーナージュ)

大人の文章講座

体験日10/22(日)
体験料1,944円

日時: 第4日曜11:00～12:30
受講料: 1,944円(月1回)
講師: 水洞幸夫(金沢学院大学文学部長)

裏打ちしよう 1day

講座日10/23(月)

日時: 第2・4月曜10:00～12:00
受講料: 1,620円(1回)※材料費別途
講師: 永嶋 明(日本工芸会準会員)

はじめてのタブレット端末

体験日10/25(水)
体験料2,160円

日時: 第2・4水曜15:30～16:30
受講料: 4,320円(月2回)
講師: 井上 真由美(パソコン講師)

いきいきとした声を出そう！ シニアのためのボイトレ

体験日10/26(木)
体験料500円

日時: 第2・4木曜13:00～14:00
受講料: 3,456円(月2回)
講師: 角谷晋平(ミュージックセラピスト)

金沢ゆかりの神社巡り

講座日10/26(木) 1day

集合: 金澤神社前(金沢市兼六町)
時間: 13:30～16:00
受講料: 1,620円(1回)※保険料別途
講師: NPO加賀白山ようこさつた

カボチャの皮を使って本格的に 中華ちまき(おこわ)

講座日11/1(水) 1day

時間: 10:00～12:00
受講料: 3,240円(1回・材料費込)
講師: 佐々木 よしみ(和菓子マスター)

Jr.サッカー

10/15(日)体験
日曜8:50～9:50
5,400円(月4回)
山田 利光

童謡・唱歌を歌おう

10/16(月)体験
月曜10:30～12:00
4,320円(月2回)
太郎田 真理

社交ダンス初級

10/16(月)体験
月曜12:30～13:45
6,480円(月4回)
柳田 吉輝

人気の講座いろいろ 体験会開催

体験料500円
見学は無料。
枠内: 体験日/ 講座日時/ 受講料/ 講師名の順に記載してあります。

はじめての箏曲(個別)

10/17(火)体験
火曜15:30～18:30
6,480円(月4回)
河内 雅楽星

手あみ

10/17(火)体験
火曜13:30～15:30
6,480円(月4回)
若村 比佐子

チア☆ダンス

10/18(水)体験
水曜16:30～19:30
6,588円(月2回)
AYANO

リズムエアロダンス

10/18(水)体験
水曜19:30～20:45
6,048円(月4回)
安地 京子

ツエーゲンサッカー

10/19(木)体験
木曜17:30～18:30
5,400円(月4回)
白澤 久則

木彫り

10/20(金)体験
金曜9:00～11:00
3,456円(月2回)
金田 一司

小唄と三味線

10/21(土)体験
土曜9:00～10:00
3,240円(月2回)
篠 登喜

ボールルームダンス

10/21(土)体験
土曜11:30～12:45
6,480円(月4回)
宮崎 英臣

合気道入門

10/22(日)体験
日曜14:00～15:00
3,240円(月4回)
寺井 和弘

俳句

10/23(月)体験
月曜10:00～12:00
2,592円(月2回)
西田 さい雪

木版画

10/23(月)体験
月曜13:40～15:00
3,240円(月2回)
塚本 彰

民謡太鼓

10/24(火)体験
火曜19:30～21:30
3,456円(月2回)
一川 宏晃

女性の健康和太鼓

体験日10/15(日)
体験料1,944円

日時: 第1・3日曜14:00～15:30
受講料: 3,888円(月2回)
講師: 千田 京子(浅野太鼓文化研究所所属)

卓球 年齢問わず人気のスポーツ

体験日10/15(日)・10/18(水)
体験料500円

日時: 水曜19:40～21:10
第1・3日曜18:00～19:30
受講料: 6,480円(月4回)
※日曜3,240円(月2回)
講師: 蔵竹 朗(卓球段位3段)

クラシックバレエ 金沢シティバレエ団

体験日10/16(月)体験無料

日時: (幼児)月曜16:30～17:30
(小学生)月曜17:30～18:45
受講料: 15,552円(3ヵ月10回)
(小学生)17,772円(3ヵ月10回)

はじめてのウクレレ

体験日10/18(水)・10/21(土)
体験料500円

日時: 第1・3水曜15:30～17:00
第1・3土曜15:30～17:00
受講料: 3,888円(月2回)
講師: 三ツしづ子(ウクレレパティ金沢インストラクター)

モンテッソーリ&リトミック ベビークラス

体験日10/20(金)体験料500円

日時: 第3金曜10:00～11:30
受講料: 3,240円(月1回)※別教材費
講師: 宮川 美喜子(日本モンテッソーリ協会研究所3歳講師)

丹羽俊夫の美術学校

講座日10/22(日)

時間: 14:00～16:00
受講料: 2,160円(各1回・1人分)
※申込人数により割引があります
講師: 丹羽俊夫(金沢学院大学特任教授)

～日本の伝統芸能～いけ花 嵯峨御流・草月流・小原流・池坊

講座日10/22(日)

時間: 14:00～16:00
受講料: 2,160円(各1回・1人分)
※申込人数により割引があります
講師: 丹羽俊夫(金沢学院大学特任教授)

茶道 表千家・裏千家・遠州流

【表千家】水曜13:30～16:30 体験料791円(1回)
【裏千家】火曜18:00～20:30 ※水曜代
木曜10:00～13:00 13:30～16:30
【遠州流】金曜19:00～21:00
第2・4土曜14:00～16:00

ジェルネイル&アート

体験日10/13(金)
体験料500円

日時: 第2・4金曜19:30～21:00
受講料: 8,640円(月2回)
講師: 高下 雅子(nail salon maroon)

パーソナルカラー &スタイリング

講座日10/15(日) NEW

時間: 第2日曜10:00～11:30
受講料: 5,832円(3ヵ月3回)
講師: 久田 香奈(JPCA認定講師)

見つけようマイカラー

講座日10/15(日)

時間: 12:00～13:30
受講料: 2,160円(1回)
講師: 久田 香奈(JPCA認定講師)

SALSA超入門

体験日10/15(日)
体験料1,728円

日時: 日曜12:30～13:30
受講料: 19,008円(3ヵ月11回)
※チケット10枚19,440円もあります
講師: マリエジョネグリア認定インストラクター

ストリートダンス超入門

体験日10/20(金)
体験料500円

日時: 第1・3金曜20:15～21:15
受講料: 3,240円(月2回)
講師: MOMO(ダンスインストラクター)

まんがイラスト入門

体験日10/22(日)
体験料500円

日時: 第2・4日曜10:00～11:30
受講料: 3,240円(月2回)
講師: ひいらぎゆき(イラストレーター)

50歳からの ベリーダンス超入門

体験日10/24(火)
体験料500円

日時: 第2・4火曜16:00～17:00
受講料: 3,888円(月2回)
講師: Vicky(ベリーダンサー)

まい先生のお絵かき工作教室

体験日10/24(火)
体験料500円

日時: 第2・4火曜17:00～18:15
受講料: 3,240円(月2回)※材料費別途
講師: 奥田麻衣(日創展理事・審査員)